



SKI NORDIQUE OISANS

SAMEDI 31 AOUT 2019



COURSE NATIONALE SKI DE FOND D'ETE

ALLEMONT – BOURG D'OISANS

Voies vertes

Départ individuel et poursuite – Technique libre – U15 à Seniors

Ouvert uniquement aux licenciés FFS / PORT DU CASQUE ET LUNETTES OBLIGATOIRES

Parc de ski-roues KV+ Launch skate roues standards

Prologue :

Catégories	Distance	Départ
U15	2,2km	10h
U17	2,2km	10h20
U20-Seniors	2,2km	10h40

Poursuite avec les écarts du prologue :

Catégories	Distance	Départ
U20-seniors dames (gué de la Pisse)	7 km	14h
U20 seniors hommes	7 km	14h45
U17 filles (départ croix du plan)	4 km	15h30
U17 garçons	4 km	16h15

Attention : Pas d'accès au départ et à l'arrivée des courses en voiture. L'accès se fait uniquement en ski-roues pour les coureurs et à vélo, en ski-roues ou à pied pour les accompagnateurs !

Fermeture de la piste 5 minutes avant chaque vague dans le sens de la course / 20 minutes avant chaque vague dans le sens inverse de la course / ouverture après le dernier concurrent de chaque vague

Les coureurs devront effectuer les jonctions entre les différents lieux en ski-roues : balisage au sol **SNO**

Remise des dossards de 8h30 à 9h au local du club à Allemont (10 chemin des écoliers).

Remise des prix dans le parc de la mairie de Bourg d'Oisans après la course aux environs de 17h30.

Buvette, BBQ sur place.

Participation financière : 4 euros pour les U15, 8 euros pour les U17 et 10 euros pour les U20/seniors.

Inscriptions par webFFS pour le mercredi 28 août 20h dernier délai.

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02

Nos Partenaires :

