



Réunion Nordique - Recrutement Pôle

11/04/2019, 19h-20h30

Ordre du jour

1. Intervention président du comité des sports de neige du Dauphiné - *5mn*
2. Calendrier et procédure de recrutement - *5mn par Philippe*
3. Le CIE : éléments généraux - *10mn par Philippe*
4. Fonctionnement de la 3ème CIE - *10mn par Philippe + Johann*
5. Fonctionnement de la section ST lycée - *10mn par Philippe*
6. Fonctionnement biathlon au lycée - *15mn par élus + Coachs*
7. Fonctionnement fond au lycée - *15mn par élus + Coachs*

1. Cadre du CIE / Projet de performance Fédéral

[Lien FFS](#)

PROJET DE PERFOR	Autres					
	APPELLATION MINISTÉRIELLE	PROGRAMME D'ACCÈS AU HAUT NIVEAU				
	STRUCTURES FFS / PPF	CENTRE INTERRÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT (CIE) / PÔLES ESPOIRS				
	CODE DU SPORT	Décret n°2016-1286 du 29 septembre 2016 - art. 12. Constitue un "pôle Espoirs" toute structure ou tout groupe de structures liées entre elles, notamment par convention, accueillant, à titre principal, des sportifs inscrits sur la liste des sportifs Espoirs prévue à l'article R. 221-11 et permettant à ces derniers de bénéficier des formations et préparation prévues aux 1° à 3° de l'article R. 221-20.				
	SUPPORT JURIDIQUE	LES COMITÉS DE SKI CONCERNÉS CS Alpes-Provence - CS Auvergne - CS Côte d'Azur - CS Sport de Neige du Dauphiné - CS Mont-Blanc - CS Lyonnais et Ain CS Massif Jurassien - CS Massif des Vosges - CS Pyrénées-Est - CS Pyrénées-Ouest - CS Savoie				
	CLASSEMENT MINISTÉRIEL DES ATHLÈTES / EFFECTIF	ESPOIRS ET NON CLASSÉS (environ 700)				
	CLASSIFICATION SPORTIVE FÉDÉRALE	EXCELLENCE NATIONALE				
	ÉQUIPES NATIONALES ET AUTRES	Équipes Interrégionales ou Équipes régionales ou Équipes Clubs				
	DISCIPLINES	Ski Alpin - Ski Freestyle - Snowboard - Biathlon - Ski de Fond - Combiné Nordique - Saut Spécial				
	IMPLANTATIONS DE RÉFÉRENCE (9)	CIE Auvergne Massif Central - CIE Dauphiné - CIE Lyonnais Pays de L'Ain - CIE Massif des Vosges CIE Massif Jurassien - CIE Massif des Pyrénées - CIE Mont-Blanc - CIE PACA - CIE Savoie				
MOYENS		LIEUX	ENCADREMENT	MÉDICAL PARAMÉDICAL	DSS	FORMATION ATHLÈTES
	Gymnase Salle musculation Pistes de ski Pistes ski roue Stands de tir Salle d'acrobatie Equipements spécifiques Autres	CREPS Montpellier Site Fort-Romeu France et étranger etc...	Cadres d'état Travailleurs indépendants Salarisés	SMR Suivi médical Suivi psychologique Kinésithérapeutes Ostéopathes Diététique Préparation Mentale	Pass/Neige (Directives Techniques Nationales)	Collège Lycées CNED Universités autres
STRUCTURES FFS	CENTRES RÉGIONAUX					
SUPPORT JURIDIQUE	LES CLUBS CONCERNÉS FFS (locale)					
CLASSEMENT MINISTÉRIEL DES ATHLÈTES	NON CLASSÉ(E)S					
NIVEAU DES SPORTIFS	Régional / Local					
ÉQUIPES	Club - District - Comité					
DISCIPLINES	Ski Alpin - Ski Freestyle - Snowboard - Biathlon - Ski de Fond - Combiné Nordique - Saut Spécial					
MOYENS	INFRASTRUCTURES SPORTIVES	LIEUX	ENCADREMENT	MÉDICAL PARAMÉDICAL	FORMATION SCOLAIRE, UNIVERSITAIRE, PROFESSIONNALISANTE	
	Pistes Gymnases etc...	France	CTS Entraîneur Travailleurs indépendants Bénévoles	Voite Licence	Collège SSS CNED Autre	

Cas général : de 13 ans à 21 ans

Cas général : de 11 ans à 14 ans

2. Calendrier et procédure de Recrutement

SESSION 2

Demandes concernant les admissions ou progressions dans les CNE / Pôles France ou les CIE / Pôles Espoirs et leurs structures d'appui scolaire support :

- **Rentrée du 15 juillet 2019 (Uniquement structure d'appui scolaire CNE Lycée Albertville)**
- **Rentrée du 02 septembre 2019**

Les inscriptions se font en ligne depuis ce site :

- Du 1er avril au 27 avril 2019

CALENDRIER DES COMMISSIONS NATIONALES D'ADMISSION ET DE MAINTIEN (CNAM)

SESSION 2

Les Commissions Nationales d'Admission et de Maintien (CNAM) :

- CNE / Pôle France Ski Alpin, Ski Freestyle, Snowboard / lundi 20 mai 2019
- CNE / Pôle France Ski Nordique / mardi 21 mai 2019
- CIE / Pôle Espoirs / jeudi 23 mai 2019

Les résultats seront consultables en ligne le vendredi 24 mai 2019

La Commission d'Appel de ces CNAM se tiendra le Mardi 04 juin 2019

Les demandes d'appel se font exclusivement par courrier recommandé avec accusé de réception et doivent être réceptionnées à la FFS au plus tard le Vendredi 31 mai 2019

3. CIE / éléments généraux : Effectif CIE Dauphiné

(Extrait Présentation rentrée 2018-19)

2018/2019	3e	. ST1 2-22	. ST2 1-21	. ST3 1-20	. ST4 T-19	. Total lycée	Total CIE
. Alpin		3	7	2	3	15	
. Biathlon	4	6	4	7	7	24	
. Fond		3	6	6	9	24	
. Freestyle					3	3	
. Snowboard		8	2			10	
Combiné nord	4						
Total	8	20	19	15	22	76	84

3. CIE / éléments généraux : Accompagnement pédagogique (Extrait Présentation rentrée 2018-19)

- Tutorat : enseignant → Élève
- Trinôme d'élèves et plateforme pour le rattrapage des cours
- Cours de soutien par les enseignants
- Suivi et orientation par les PP et conseillère d'orientation
- Créneaux de soutien et de DS en dehors des heures de cours
→ Forte implication de l'ensemble de la communauté éducative et sportive et une coordinatrice dédiée sportif/scolaire (Manu Zanders)

3. CIE / éléments généraux : Contrat et exigences

(Extrait Présentation rentrée 2018-19)

- Respect du calendrier annuel et EDT hebdomadaire (cours / entraînements)
- Respect des règles de vie dans l'établissement et l'internat
- Comportement / investissement en cours et travail à la maison
- Anticiper les absences / rattrapage des cours
- Responsabilisation – Autonomie

A noter : Un coût annuel d'inscription au pôle incluant encadrement sportif **pendant les temps scolaires** d'env **750€** (2018-19)

4. Fonctionnement de la 3e CIE

Emploi du temps type

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Tir	Cours	Cours	Cours	Cours
Après-midi	Cours	Entraînement Fond	Entraînement (divers endurance)	Cours	EPS ou Entraînement (hiver)

2 à 3 jours libérés par mois pour stages d'entraînement

Sept.		Oct.		Nov.		Déc.	
3 ^e		3 ^e		3 ^e		3 ^e	
Sa 1		Lu 1		Je 1		Sa 1	
Di 2		Ma 2		Ve 2		Di 2	
Lu 3		Me 3		Sa 3		Lu 3	
Ma 4		Je 4		Di 4		Ma 4	
Me 5		Ve 5		Lu 5		Me 5	
Je 6		Sa 6		Ma 6		Je 6	
Ve 7		Di 7		Me 7		Ve 7	
Sa 8		Lu 8		Je 8		Sa 8	
Di 9		Ma 9		Ve 9		Di 9	
Lu 10		Me 10		Sa 10		Lu 10	
Ma 11		Je 11		Di 11		Ma 11	
Me 12		Ve 12		Lu 12		Me 12	
Je 13		Sa 13		Ma 13		Je 13	
Ve 14		Di 14		Me 14		Ve 14	
Sa 15		Lu 15		Je 15		Sa 15	
Di 16		Ma 16		Ve 16		Di 16	
Lu 17		Me 17		Sa 17		Lu 17	
Ma 18		Je 18		Di 18		Ma 18	
Me 19		Ve 19		Lu 19		Me 19	
Je 20		Sa 20		Ma 20		Je 20	
Ve 21		Di 21		Me 21		Ve 21	
Sa 22		Lu 22		Je 22		Sa 22	
Di 23		Ma 23		Ve 23		Di 23	
Lu 24		Me 24		Sa 24		Lu 24	
Ma 25		Je 25		Di 25		Ma 25	
Me 26		Ve 26		Lu 26		Me 26	
Je 27		Sa 27		Ma 27		Je 27	
Ve 28		Di 28		Me 28		Ve 28	
Sa 29		Lu 29		Je 29		Sa 29	
Di 30		Ma 30		Ve 30		Di 30	
		Me 31				Lu 31	

Lycée
SKI
Vacances

4. Fonctionnement de la 3e CIE

Sportif

- Lundi matin: biathlon avec CTS
- Mardi aprem: fond avec CTS
- Mercredi aprem: divers endurance ou club
- Jeudi: EPS
- Vendredi: divers PPG

- 1 stage de 2 jours par mois
- Encadrement sur les courses nationales d'été: Summer biathlon et Challenge Vittoz
- Encadrement sur les interrégionales et national U15 de biathlon (env 5 jours / an)

Scolaire

- Une classe de sportifs: Regroupement des classes sportives et des 3eme CIE Nordique
- Emploi du temps aménagé mais programme de 3ème "normal".

Rattrapage des cours organisé :

- anticipation des élèves et des professeurs
- rattrapage des cours sur l'ENT + prêt d'ordinateur portable
- rattrapage des cours entre les jeunes

5. Fonctionnement général ST Lycée

Emploi du temps type

SCOLARITE :

PROGRAMMATION VILLARD DE LANS 2018/2019

Mois	ST	ST	ST	ST1	ST	ST1	ST	ST1	ST	ST1	ST	ST1	ST	ST1	ST	ST1	ST2	ST3	ST4	
Août																				
Septembre																				
Octobre																				
Novembre																				
Décembre																				
Janvier																				
Février																				
Mars																				
Avril																				
Mai																				
Juin																				

4	15	10	13	13	10	9	7	6	7	7	13	11	12	12	19	9	9	11	9
		Lycée	Liberté		Vacances														

ST1	119
ST2	115
ST3	117
ST4	112

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
Après- midi	Cours	14h Entraînement	13h Entraînement	15h Entraînement	14h Entraînement

- ST1 = programme 2nde
- ST2 à ST4 : 1ère + Terminale
- Un calendrier adapté à la saison sportive, env 115 jours travaillés

ENTRAINEMENT SPORTIF :

- 11 semaines libérées pour stages entraînement, préparation compétitions, WE compétitions nationales

6. Fonctionnement Biathlon ST

- Deux élus : Sophie Roure, David Thievent
- Trois coachs : Thierry Dusserre (CTS), Bastien Moretti et Paco Soulié (vacataires)
- coût approximatif annuel 2018-2019 comprenant l'ensemble des stages et des WE courses (mensualisé sur 10 mois et gestion comptable par élus bénévoles)
 - ST1 : 2300 euros
 - ST2 : 2600 euros
 - ST3-4 : 3100 euros
- les valeurs : haut niveau, progression, cohésion, esprit d'équipe
- 4 entraînements / sem en semaine de cours + séance tir air comprimé mardi soir, des entraînements et stages en période libérée essentiellement sur le Vercors + internat pour limiter les coûts

6. Fonctionnement Biathlon ST

- Les principaux résultats :

	SAMSE TOUR 2018-19	Selections Internationales
U17F	3ème, 4ème, 13ème, 17ème, 25ème	FOJE : 2/2 athlètes 2002 sélectionnés! 3 top 10 en individuel + Médaille d'argent en relais
U17G	3ème, 7et 8ème, 20ème	
Relais mixte U17	5ème	
U19F	3, 4, 5, 6, 7, 9 et 11, 14ème	FOJE : 3/6 athlètes 2001 sélectionnés! IBU Junior Cup + mondiaux Jeunes: plusieurs sélections U19F + médaille de bronze en relais U19F (Mondiaux Jeunes)
U19G	6, 8, 11 et 13ème	
Classement Comité U19	1er	
Relais Comité Championnat de France : 3ème chez les Dames et 3ème chez les Hommes		

+ SAMSE U15 Biathlon:
1ère U15F et 1er U15G!



7. Fonctionnement Fond ST

- Deux élus : Damien Andréani, David Piovesan
- Trois coachs : Mickaël Gamby (CTS, Gérard Durand-Poudret (CTS) et un 3è en recrutement
- Coût approximatif annuel 2018-2019 comprenant l'ensemble des stages et des WE courses (mensualisé sur 10 mois et gestion comptable par élus bénévoles)
 - PEI : 800-1000 euros
 - ST1 : 1750 euros
 - ST2 : 2000 euros
 - ST3-4 : 2350 euros
 - FFS : 1250 euros
- les valeurs : haut niveau, plaisir, fraîcheur mentale, diversité
- les perspectives d'avenir (les invités, les clubs, la dynamique de progrès, etc.)

7. Fonctionnement Fond ST

L'organisation

- Les stages d'été et d'automne : à la fin de chaque mois l'été, puis toutes les 3 semaines
- Une semaine type à Villard (4 entraînements / semaine)
- L'organisation hivernale (stages Vercors, Bessans, Livigno)

Le lien avec les clubs

- Les athlètes sont incités à aller au club le samedi et pendant les vacances
- Ces séances clubs sont inscrites dans le programme
- Le programme est communiqué aux clubs intéressés

7. Fonctionnement Fond ST

Un double projet sportif et scolaire

- pas de travail scolaire = pas d'entraînement !
- projet sportif = point central de l'entrée en ST et de la progression

L'entraînement selon l'âge et le sexe

- spécifique amené progressivement de U17 à U20
- pédagogie centrée sur la progression

Performance et santé

- être en bonne santé permet la performance
- santé abordée par ses versants physique, mental et social

En résumé : l'athlète et son projet sont pris en compte dans leur ensemble