



## 5<sup>ème</sup> édition de l'URIAGE TRAIL RUNNING

Le 19 mai 2019 : LE trail de début de saison !

---

**L'Uriage Trail Running donne rendez-vous à tous les amoureux de la course à pied version nature, le dimanche 19 mai prochain. Plus de 600 coureurs et près de 250 enfants sont attendus pour participer à cet événement sportif et festif.**

### LE trail nature du mois de mai

Le mois de mai est idéal pour commencer sa saison de trail... A chacun son défi ! Que ce soit son premier trail, que l'on se challenge sur une distance plus longue ou sur un parcours technique, que l'on vienne seul, entre amis ou en famille, chacun trouvera le parcours qui lui convient et se remettre en jambe pour la saison.

Les parcours, très nature, offre des panoramas magnifiques.

### LA fête autour du trail

Très apprécié des coureurs qui ont déjà vécu l'expérience, le trail d'Uriage se déroule dans un cadre exceptionnel et prend place dans le mythique parc d'Uriage. Un lieu convivial pour les traileurs et les accompagnants, où l'on peut se restaurer, déguster, partager, encourager et découvrir d'autres activités.

### LE trail familial !

Les enfants aussi vivront cette fête du sport ! Ils pourront participer à leur première course dans le parc d'Uriage sous les ovations des spectateurs (à partir de 5 ans), ou s'amuser entre copains à la garderie gratuite (entre 6 et 9 ans sur inscription) pendant que maman et papa découvrent les sentiers du territoire !

### LE trail solidaire

L'organisation de l'UTR peut compter sur la collaboration de la commune de Saint-Martin d'Uriage, de son Office de Tourisme, de l'association des sentiers de SMU, ainsi que sur l'engagement précieux de 90 bénévoles qui

**contribuent à la réussite de l'événement (n'hésitez pas à contacter Uriage Running si vous souhaitez rejoindre l'équipe).**

Cette année, une partie des bénéfices sera reversée à l'association VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE, qui viendra sensibiliser et informer le public dans le parc. En plus d'offrir du bon temps aux coureurs, il est devenu évident aux organisateurs d'œuvrer pour une bonne cause et de donner encore plus de sens à cet événement chaleureux et fédérateur.

Au programme :

- **UTR 10 km - 560m D+** Après avoir fait le tour du parc d'Uriage, les coureurs monteront jusqu'au chemin du Bit, par des sentiers en forêt, parfois exigeants. Ils plongeront ensuite en direction du village et finiront la descente avec une magnifique vue sur le château d'Uriage et un single track qui leur permettra de rejoindre le parc sous les ovations du public : un vrai régal pour ce premier pas dans le monde du trail.
- **UTR 21 km - 1170m D+** : un tracé qui emprunte des sentiers de randonnée emblématiques et de jolis single-tracks autour de l'espace naturel sensible des Seiglières. Après un super ravitaillement au point culminant de la course, la Cabane des clos à 1400m d'altitude, le retour réservera aux coureurs des points de vue magnifiques sur le bassin grenoblois, avant de rejoindre le parcours du 5km et du 10km.
- **UTR 42 km - 1 930m D+** : Un parcours 100% nature qui traverse les superbes forêts de nos communes et offre des panoramas somptueux. Une alternance de montées et de passages plus roulants qui fera découvrir aux traileurs la maison forestière de Prémol, le hameau de Montchaffrey, le mont Sec, le col de la Madeleine, le col du Luitel, la baraque de Boulac, le sentier des Feuges (réalisé par nos amis des sentiers de SMU) et le sentier de la pieuvre réhabilité pour l'occasion. Ils rejoindront ensuite la cabane des Clos (km 31), point de rencontre avec les trailers du 21km. La fin du parcours n'est plus très loin et l'exigence sera moindre c'est un relief plutôt descendant.
- **Un cross « Découverte» 5 km -220m D+** :

Un parcours varié avec des alternances de plat, de courtes montées, et de descentes raides avec des magnifiques points de vue : bref, un concentré d'une course trail !

Pour les inscriptions, rendez-vous sur <https://www.uriage-trail-running.com/> !

