



SKI NORDIQUE OISANS



SAMEDI 23 FEVRIER 2019

CHALLENGE REGIONAL BIATHLON DU DAUPHINE



COL D'ORNON

Départ des pistes de ski de fond à 1370m



Sprint C/C (cible 30mm, péna 15'') – Technique LIBRE – U9 à U15
Course ouverte aux licenciés FFS (+ U9 carte neige avec certificat médical spécifique biathlon)

Essais de tir 9h30 à 10h20. 1^{er} départ à 10h30

Catégories	Distances	Départ ttes les 30sec
U9 filles et garçons	1,4 km / 1 tir (appui)	1 ^{er} départ à 10h30
U11 filles et garçons	2,1 km / 2 tirs (appui)	Vers 10h45
U13 filles	2,1 km / 2 tirs (appui)	Vers 11h15
U13 garçons	3,6 km / 2 tirs (appui)	Vers 11h30
U15 filles	3,6 km / 2 tirs (brassard)	Vers 12h
U15 garçons	4,8 km / 2 tirs (brassard)	Vers 12h15

Récompenses : trophées aux 3 premiers scratches + petits lots aux 3 premiers de chaque année d'âge

Fermeture des pistes de course à 10h25 / échauffement sur les pistes ouvertes aux clients + parcours nordicross dans les arbres (utilisé sous la responsabilité de chacun)

Accès à la piste à pied pour les spectateurs (sauf coachs club possible à skis)

Pas d'accès au pas de tir (sauf coachs club)

Pistes et pas de tir visibles depuis les tentes des clubs et depuis le bord de route

Organisation du pas de tir : petite carabines cibles 1 à 5, grandes carabines cibles 6 à 10. Les carabines seront réglées avant les essais de tir par une seule et même personne. Le jury se garde le droit de rectifier un temps si un fait de course pénalisait un coureur au pas de tir.

ATTENTION : en cas de fort risque d'avalanche, le stationnement des véhicules en bord de piste sera règlementé et les pistes de courses seront repliées en amont, en forêt.

Remise des dossards sur place à partir de 8h30.

Essais de tir de 9h30 à 10h20. 1^{er} départ à 10h30.

Remise des prix sur place après les courses aux environs de 13h30.

Participation financière : 4 euros par coureur.

Inscriptions par les clubs via webFFS pour le mercredi 20 février 20h dernier délai.
Inscrire les U9 carte neige manuellement dans FFSKI (certificat médical obligatoire pour eux !).

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et nordicoisans.wordpress.com