



Road book stage itinérance 9-13 juillet

Etape 1 : dimanche 9 juillet matin

L'ardéchoise

Objectif de l'étape : Col du Buisson depuis pont sur le Doux (SR SK)

7 km : col de Boze alt 411m

7,5 km : **!/ \ descente tt droit St Félicien**

10 km : pont étroit

13 km : A G dir Pailharès puis à G dir Pailharès

20 km : **!/ \ descente** à G dir col du Buisson

26 km : col du Buisson alt 920m à G dir Nozières

32 km : panneau Nozières **terminus !**

Etape 2 : dimanche 9 juillet après-midi

La classe

Objectif : St Bonnet le Froid depuis Désaignes (SR CL)

3,2 km : St Pierre S/Doux

4 km : à G sous le pont

5 km : tout droit dir St Pierre S/Doux

15,7 km : à G dir Rochepaule

19,7 km : à D dir St André en Vivarais

26,5 km : à D dir St Bonnet le Froid

29,5 km : à D dir St Bonnet le Froid

33 km : entrée St Bonnet le Froid **terminus !**

Etape 3 : lundi 10 juillet matin

La nordique

Objectif : le Meygal par St Jeures (SR SK + RM)

6 km : à G dir Araules puis à D sortie du village dir Araules

7 km : **!/ \ descente cool !**

10,5 km : tout droit dir Queyrières

12 km : à G puis à D dir Queyrières

15 km : à G zone nordique, maison **terminus !**

Etape 4 : lundi 10 juillet après-midi

Footing le Meygal

Etape 5 : mardi 11 juillet matin

La lentille

Objectif : col de Rossignol depuis Vals mairie (SR SK)

7 km : tout droit dir Sénuejols puis tt droit

12,5 km : à G dir Cayres

17 km : superbe église puis à D dir St Jean Lachalm

17,7 km : à D dir St Jean Lachalm

21 km : col de Rossignol alt 1310m

!/ \ descente 2km

23 km : virage serré à droite !

25 km : à D dir St Jean Lachalm

25,5 km : église **terminus !**

Etape 6 : mardi 11 juillet après-midi

La pailloutte

Objectif : La moutheyre depuis le point d'Alleyras (SR CL)

2 km : à G dir St Haon

6 km : **!/ \ descente**

Numéros utiles :

Thibault : 06 42 78 18 02

Aline : 06 71 73 81 48

Florian : 06 72 02 71 31

13 km : tout droit

13,6 km : à G aux poubelles puis à G

18 km : à D dir Landos

24 km : à D dir Landos **/!\ descente**

26 km : à G dir Pradelles

26,3 km : à D dir la Mouteyre (collège) puis tout droit

29,5 km : à G dir la Mouteyre

STOP à la Mouteyre, descente à pied !!!

31,5 km : à G

33 km : route nationale **terminus !**

Etape 7 : mercredi 12 juillet matin

La marathon

Objectif : Truc de Fortunéo depuis croisement du lac de Naussac (skiathlon)

2 km : **/!\ descente**

9 km : à G dir Pierrefiche

10,3 km : à G dir Pierrefiche

15 km : tout droit dir Châteauneuf de Randon

23,3 km : à D dir St Amans

24,4 km : à G dir St Amans

28 km : changement skis

37 km : col du Cheval Mort alt 1453m à G (CL)

/!\ 1 km tout pourri !!!

40 km : Truc de Fortunéo **terminus !**

Etape 8 : mercredi 12 juillet après-midi

Footing pistes de fond Baraque des Bouviers

Etape 9 : jeudi 13 juillet matin

La BF

Objectif : col de Meyrand depuis le Luc

15,5 km : tout droit dir la croix de Bauzon / col du Bez alt 1229m

17 km : à D dir col de Meyrand

22,5 km : col de Meyrand alt 1370m **terminus !**

Numéros utiles :

Thibault : 06 42 78 18 02

Aline : 06 71 73 81 48

Florian : 06 72 02 71 31

En cas de doute à un croisement, arrête-toi et attends le bus du club